

Referenzschreiben zur Ernährung in der Kindertagespflege Büttgenbach

Betreuung unserer Tochter [REDACTED] von 04/2024 bis 07/2025

Unsere Tochter wurde über einen Zeitraum von etwa 1,5 Jahren in der Kindertagespflege Büttgenbach unter der Leitung von C'mone betreut. Besonders hervorheben möchten wir an dieser Stelle den beeindruckenden Umgang mit dem Thema Ernährung – ein Aspekt, der weit über das hinausgeht, was man üblicherweise in einer Betreuungseinrichtung erwartet.

Die Kindertagespflege Büttgenbach lebt eine Ernährungskultur, die Kindern den natürlichen Zugang zu Lebensmitteln ermöglicht. Es wird nicht nur frisch gekocht, sondern auch auf Qualität, Herkunft und Zubereitung geachtet. Obst, Gemüse und Kräuter stammen teilweise aus eigenem Anbau. Honig kommt von persönlich bekannten Imkern, Brot, Breie, Säfte, Smoothies, Kuchen, Eis – vieles wird selbst gemacht. Die Kinder erleben, wie Lebensmittel entstehen, verarbeitet werden und gemeinsam genossen werden können.

Bei C'mone bleiben keine Essenswünsche offen, Frühstück bei Ankunft, gemeinsames zweites Frühstück, Mittagessen und Vor- und Nachmittagsnacks werden alle von ihr angeboten.

Alle Mahlzeiten werden frisch zubereitet – mit ausgewogenen Zutaten, oft aus eigenem Anbau. Die Kinder werden aktiv eingebunden: sie dürfen beim Vorbereiten helfen, dürfen probieren, schnuppern, schauen und werden so spielerisch an eine gesunde Ernährung herangeführt. Wir können uns gut vorstellen, dass das einer der Gründe dafür war, dass unsere Tochter in der Tagespflege immer gut gegessen hat, während sie zu Hause öfter eher skeptisch war.

Unser Fazit:

Das Ernährungskonzept der Kindertagespflege Büttgenbach ist in seiner Vielfalt, Tiefe und liebevollen Umsetzung absolut vorbildlich. Es hat nicht nur zu einer ausgewogenen Ernährung unserer Tochter beigetragen, sondern sie auch nachhaltig positiv geprägt. Wir sind für diese Erfahrung sehr dankbar und können die Tagespflege in diesem Punkt uneingeschränkt weiterempfehlen.

Mit herzlichem Dank,

[REDACTED] und [REDACTED] mit [REDACTED]

Köln, 05.07.2025

[REDACTED] [REDACTED]