

fbs Evangelische Familienbildungsstätte · Kartäuserwall 24 b · 50678 Köln

Frau
Simone-Chantal Büttgenbach
Tagespflege für Kinder
Steinstr. 5-7
50676 Köln

Köln, 03.06.2019

Teilnahmebescheinigung

Entspannung in der Kindertagespflege

Sehr geehrte Frau Büttgenbach,

hiermit bestätigen wir Ihnen, dass Sie an der Fortbildung

„Entspannung in der Kindertagespflege“

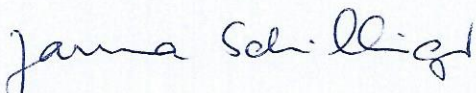
teilgenommen haben.

Inhalte: Die Arbeit mit Kleinkindern ist so schön, aber auch körperlich und geistig so anstrengend.

In diesem Kurs wird auf diese speziellen Anstrengungen eingegangen. Mit den bewährten Methoden der Progressiven Muskelrelaxation (PMR) und des Autogenen Trainings (AT) erleben Sie Entspannung und erlernen Entspannungstechniken, die Ihnen Ihren Alltag erleichtern.

Die Fortbildung hat ab dem 30.01.2019 stattgefunden und umfasste 15,00 Unterrichtsstunden, von denen Frau Büttgenbach zehn Unterrichtsstunden besucht hat.

Mit freundlichen Grüßen



Janna Schillinger
(Fachbereichsleiterin)